

# YOGA ANFÄNGERKURS

*Wann?*

DONNERSTAGS  
18.00 – 19.30 Uhr  
8er Staffel

*Start*

27. MÄRZ 2025

*Wo?*

PHYSIOPRAXIS  
Katharina Kramer

Passauer Str. 32b  
94121 Salzweg

*Mit wem?*

**Julia Steinhoff,**  
zertifizierte  
Yogalehrerin (BYV)



**JETZT ANMELDEN**

Handy: 0170-2946074  
Email: [JuliaSteinhoff@web.de](mailto:JuliaSteinhoff@web.de)  
Instagram: [happ.yjulia](https://www.instagram.com/happ.yjulia)

## Du möchtest gerne mit Yoga starten und erste Erfahrungen sammeln?

Dann ist mein Yogakurs für Anfänger genau richtig für dich. Wir üben sanftes Yoga, einfache Bewegungen, Atemübungen sowie Entspannung!

Schenk dir die Zeit, komme an bei dir, bewege dich und entspanne!

Dieser Kurs wird als Präventionskurs von den Krankenkassen anerkannt.

*Ich freue mich auf dich!*

